

Inovação para o desenvolvimento de edifícios, cidades e ambientes amigos das pessoas idosas

O QUE TEMOS VINDO A FAZER PARA INOVAR?

A **Parceria Europeia de Inovação no domínio do Envelhecimento Ativo e Saudável (PEI/EAS)** apoia agentes públicos e privados em toda a EU no desenvolvimento de soluções locais / regionais de suporte a vidas mais longas. Através das atividades desenvolvidas pretende-se promover **cidades amigas das pessoas idosas** ... **como esta.**

Habitação & design urbano

A minha casa é **adaptada** às minhas **necessidades**, para que eu possa cuidar de mim mesmo. Assim, tenho tido a oportunidade de estar em casa e não perder os primeiros passos dos meus netos.



elevadores

iluminação dos trajetos



barras de apoio

sem obstruções

sinais de áudio
ruas bem conservadas

Atividade física

Eu vivo numa cidade muito bonita e adoro andar. Tenho a possibilidade de desfrutar de ambas as coisas!



superfícies lisas

Soluções de vida assistida pelo ambiente

Quem disse que as pessoas idosas não são feitas para as **tecnologias**? Eu posso controlar o aquecimento, as luzes e a campainha com apenas um controlo remoto e sei utilizá-lo muito bem!



tablet

sensor de movimento



Negócios e serviços amigos das pessoas idosas



lojas

Eu não deixei de fazer **compras** ou sair só porque eu tenho 70 anos. Os desejos vão mudando com a idade, mas a necessidade de satisfazê-los não.

redes sociais



TEATRO

soluções bancárias
cultura



LOJA

Ambientes urbanos

As **deficiências físicas** podem transformar o ambiente mais familiar num lugar hostil. É por isso que estou feliz por ainda me sentir seguro ao atravessar a rua!



passadeiras para peões



espaços verdes



bancos

Suporte às pessoas com demência

Ainda sou um membro ativo da minha comunidade, embora a demência me tenha feito perder algumas das capacidades



família



visitas



equipa de saúde

atividades



Estou reformado, mas isso não significa que não goste mais de aventura. Foi-me dada a oportunidade de viajar com serviços adequados à minha idade.

Turismo

anúncios de paragem em áudio e vídeo

carros elétricos



transporte gratuito



Ser capaz de chegar a lugares facilmente, não me sentir dependente, estas são das coisas que eu mais valorizo.

Transporte



mapa tátil da cidade

envolvimento ativo
participação social



A voz da pessoa idosa

Todas as decisões que me digam respeito são tomadas **COMIGO!**

